

# La relevancia de la investigación durante la formación de pregrado

Lysien Ivania Zambrano<sup>1</sup>

Actualmente en las universidades, se tiene la necesidad de producción científica de alta calidad, para de esta manera poder estar dentro del estándar mundial, lo cual no es fácil, ya que se requiere desde el talento humano, laboratorios equipados, hasta fondos para desarrollarse en el ámbito científico en nuestra alma mater, siendo una de las principales líneas de apoyo para el avance y crecimiento del talento humano.

Un punto clave para concretar esta idea, es incentivar a los alumnos desde que inician su formación, ya que con ello se garantiza la instrucción de una persona con crítica y práctica en el área. Según la experiencia en la Facultad de Ciencias Médicas, hace 10 años solamente habría pocos grupos organizados que ofrecían a los alumnos esta opción de crecimiento. En la actualidad se ha generado una amplia gama de opciones en la diferentes áreas del conocimiento que permiten la participación, de acuerdo a los fines que cada joven estudiante tiene, recordando que lo más importante es la actuación activa de los mismos en las diferentes áreas.

La Asociación Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad Autónoma de Honduras (ASOCÉM-UNAH) fue donde tuve la oportunidad de crecer y conocer el área científico-académico desde el pre grado, pude asistir a diferentes congresos internacionales y de esta manera adquirir más conocimiento para hacer investigación. Dichas actividades marcaron mi vida profesional, siendo siempre un reto el continuar interviniendo y progresando a lo largo de la graduación en ello, ya que pude representara a nuestra alma mater, tanto en lo académico, científico, y administrativo en las actividades de la Federación Latinoamericana de Sociedades Científicas de Estudiantes de Medicina (FELSOCEM).

Teniendo siempre la visión clara que el apoyo que los docentes hagamos en incentivar las nuevas generaciones desde la fase temprana, es pieza clave en el desarrollo

---

<sup>1</sup> Profesora investigadora de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNAH. Actualmente cursa un Posgrado en Farmacología - Fisiología Cardiovascular y Respiratoria en la Escuela Paulista de Medicina de la Universidad Federal de São Paulo (UNIFESP-EPM.) Contacto: lysien.zambrano@unah.edu.hn

de la investigación en nuestra institución, junto con la ASOCEM-UNAH y gracias al apoyo de mi programa de post graduación en Farmacología, he fomentado la inter-disciplinariedad entre las áreas de estudio y las múltiples colaboraciones desempeñadas. De esta manera, se logra la multi-disciplinariedad en la asociación a través de la exposición de diferentes investigadores, quienes motivan a las nuevas generaciones en aras de incursionar en la aplicación de la investigación en diferentes áreas. A través de la ejecución de proyectos de estudiantes junto con docentes de los programas de farmacología, psico-biología, fisiología, estadística, neurología, entre otros, se garantiza a mediano y largo plazo equipos de investigación de primera línea con colaboraciones de centros de alto nivel.

Para mejorar la intervención de los estudiantes en el laboratorio se deben generar becas de estímulo, donde puedan desarrollar habilidades desde la fase inicial de ejecución dentro de un proyecto y cuyos resultados obtenidos, puedan ser presentados en los diferentes congresos. De esta forma se gana un estudiante más interesado en la elaboración de proyectos mayores y con el deseo de seguir esa línea de investigación al egresar.

Siendo parte de la región centroamericana, nuestra asociación estudiantil es la que más publicaciones científicas posee, habiendo iniciado su arduo trabajo en el año 2003 y alcanzando metas de forma continua, logró mayor apoyo del obtenido hasta entonces por parte de las autoridades de la Facultad de Ciencias Médicas, la Dirección de Investigación Científica y Posgrado (DICYP) y de la Rectoría, para el desarrollo del Congreso Científico Internacional (CCI) de la FELSOCEM en el año 2013. Este congreso se efectuó por primera vez en nuestro país después de veintisiete años de realizarse en diferentes países de América Latina, y por lo tanto marca un antes y después en el interés de los alumnos de la Facultad de Ciencias Médicas en participar en un evento académico científico de alto nivel.

Un punto que debemos tomar en cuenta es también la necesidad de que nuestra Alma Mater cree espacios con oportunidades idóneas para que las nuevas generaciones de jóvenes, se enfoquen en el área de investigación, y de esta manera no tener fuga de talento humano al exterior por no contar con oportunidades de trabajo. Esto lo convertirá en una persona con más fortalezas para el desafío del diario vivir, ya que realizando investigación, aprenderá a resolver problemas. Además se construye un currículum más amplio con cada programa de estudio culminado o con la participación en un congreso científico, ampliándose a nuevas ideas y enfoques de redes de trabajo de múltiples áreas de interés.

Otro punto importante durante los estudios de pregrado, es recordar que la investigación sin ética no es investigación, ya que en la Carrera de Medicina solo lleva una materia, durante el primer año, la cual no es reforzada durante los próximos siete años. Esto vuelve una necesidad la capacitación de los jóvenes en estas áreas, lo cual ha sido impulsada por la Unidad de Investigación Científica (UIC) por medio de colaboraciones, como es la implementación del curso CITI, para los médicos en Servicio Social. Estas iniciativas deben seguir promoviéndose para el crecimiento de uno de los pilares en investigación. De esta forma estaremos capacitando un grupo de profesionales con herramientas que ayudarán al crecimiento de la ciencia en pro del crecimiento del alma mater.

Definitivamente, cada uno de los diferentes puntos mencionados anteriormente le permite al egresado tomar la decisión de una vida académica en vez de optar directamente por la clínica. En mi caso, los caminos iniciados desde la graduación fueron dando fruto, ya que al terminar mi formación y ver que había desarrollado habilidades que el resto de mis colegas no tenían, pude valorar cada publicación que habría realizado, la cual no hubiese sido posible sin el trabajo en grupo y la realización de múltiples alianzas con colegas de otros países. Esto me permitió realizar trabajos con mayor calidad científica y poder publicar en revistas indexadas en bases de datos mundiales, las cuales permiten rankear a las mejores universidades del mundo. Sin embargo, esto no es una tarea fácil ni individual, ha sido un arduo trabajo que se realiza en equipo, compuesto por alumnos de pregrado en combinación con estudiantes de posgrado que garantizan la calidad y la posible publicación de los trabajos al concluir sus especializaciones, ya que todos trabajan de la mano de asesores científicos y académicos para garantizar la excelencia del trabajo.

En países como Chile, Perú y Colombia, las políticas públicas ofrecen incentivos a los profesores investigadores que publican en revistas indexadas en bases internacionales. En mi opinión, las facultades y unidades de investigación deben apostar por elevar el número de publicaciones y garantizar su calidad, ya que para hacer publicaciones en revistas indexadas, es necesario la revisión por pares para culminar la publicación.

Es de suma importancia mantener un presupuesto en las becas de investigación y propiciar la creación de nuevos institutos para promover la reproducción de más espacios de investigación con la inversión en equipos de primera línea y así garantizar los elementos que impulsen al crecimiento de nuestras metas como universidad. Solamente así se podrá retribuir a nuestra sociedad con la generación y difusión del conocimiento en pro de la mejora de la calidad de vida de nuestra población.

Por tales motivos, he decidido dedicarme al área científica de mi carrera académica, cursando la Maestría en Farmacología, en la Universidad Federal de São Paulo – Escuela Paulista (UNIFESP-EPM), Brasil, desarrollando investigación básica con modelos experimentales en animales. En este momento, realizo la traslación con seres humanos en el proyecto que estoy llevando a cabo para la tesis doctoral, como continuación del mismo programa.

Recientemente, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNAH ha impulsado la investigación en el grado, lo cual está dejando los frutos en las nuevas generaciones, impulsando el relevo generacional y haciendo la inversión en las áreas que han perdido personal especializado. Desde nuestra facultad con el apoyo de los nuevos convenios con universidades ubicadas en los primeros lugares de los ranking mundiales, se procura formar el talento humano dentro de los mejores centros de investigación y, que al momento de hacer la incorporación sea de excelencia y continuando con las de trabajo en colaboración. Por ejemplo, en la Universidad Federal de Sao Paulo, (UNIFESP) continúan formándose 2 docentes: el Dr. Selvin Reyes, haciendo doctorado en neurociencias, y mi persona, con la finalización de la maestría en Farmacología y actualmente en el segundo año del doctorado. Mientras tanto, el Dr. Hebel Urquia continúa su formación en el programa de Fisiopatología Médica en la Universidad Estadual de Campinas (UNICAMP).

Es importante continuar con este apoyo, ya que eso estimula a los estudiantes universitarios con los que se ha trabajado y sustentado dentro de la ASOCEM-UNAH, para que ellos perciban que la carrera académica es dedicada exclusivamente al área de docencia e investigación. Se necesita crear los mecanismos para formar grupos con masa crítica con diferentes enfoques de la ciencia y así poder tener un equipo fuerte de trabajo para impulsar junto a los estudiantes y residentes al final la creación de nuevas ofertas de estudio en el área de Ciencias Básicas.



Asamblea General Ordinaria (AGO) 2013, de la ASOCEM-UNAH Junta Directiva y parte del Consejo Asesor de la ASOCEM-UNAH.



Visita Internacional para la ratificación del Congreso Científico Internacional (CCI) 2012, parte de la Junta Directiva de la FELSOCM y del Consejo Asesor de la FELSOCM.



Reunión de las autoridades de la UNAH para la ratificación del Congreso Científico Internacional FELSOCHEM 2013.